

barreau de Grenoble représente 511 avocats. Diplômé de l'université Pierre Mendès-France (UPMF) de Grenoble, Jean-Luc Medina est associé au sein du cabinet grenoblois CDMF. Entré dans la profession en 1990, il adhère à l'Union des jeunes avocats, qu'il préside en 1994, puis devient président de la Fédération nationale des Union de jeunes avocats en 2004. En 2005, il est secrétaire général du Conseil national des barreaux.

DIDIER MIGAUD. DÉPUTÉ DE L'ANNÉE

Le député (PS) Didier Migaud a été élu député de l'année 2009. Président de la Commission des finances, de l'économie générale et du contrôle budgétaire depuis juin 2007, il est par ailleurs président de Grenoble-Alpes Métropole (la Métro) et maire de Seyssins.

En bref

INOVACCESS. FACILITER L'ACCÈS DES PERSONNES HANDICAPÉES

L'Agefiph, en partenariat avec la Ville de Grenoble, finance à hauteur de 3 M€ un « diagnostic accessibilité » et éventuellement la réalisation de travaux d'amélioration pour faciliter la mise en accessibilité « tous handicaps » des entreprises privées. La convention « Inovaccess Grenoble 2013 » a été signée entre les deux partenaires en janvier. www.inovaccess-grenoble.com

Sylvie Grivel. Oser s'exprimer en entreprise

Coach et formatrice indépendante, Sylvie Grivel publie "Être soi dans ses relations, développer son assertivité en entreprise", aux éditions Eyrolles.

« L'assertivité, c'est un néologisme que je traduis par le fait de lever le masque, être authentique avec soi et les autres », explique Sylvie Grivel, coach et formatrice indépendante installée à Voreppe, qui vient de publier "Être soi dans ses relations, développer son assertivité en entreprise", aux éditions Eyrolles. Pour elle, il faut oser et savoir dire les choses tout en respectant ses interlocuteurs. Son ouvrage, qui se veut pragmatique, donne des exem-



● Sylvie Grivel.

ples concrets pour apprendre à se connaître et se positionner par rapport aux autres en entreprise :

exprimer des critiques constructives, savoir dire non, savoir dire oui, savoir encourager, féliciter, etc.

Être à l'écoute

« C'est important de fédérer les compétences pour faire face aux situations difficiles, explique la coach. On peut aussi réfléchir ensemble pour éviter qu'une erreur ne se reproduise. Or, si on n'ose pas exprimer ses difficultés, des dysfonctionnements peuvent se produire dans l'organisation interne. » Néanmoins, avec à la crise, certains salariés préfèrent sans doute faire le dos rond. Selon Sylvie Grivel, c'est une erreur car, bien souvent, les salariés ont tendance à amplifier les éventuelles conséquen-

ces de ce qu'ils ont à dire !

« J'ai récemment accompagné un responsable d'une salle de sport qui, affecté par la crise économique avec une perte de 30 % de son chiffre d'affaires, a décidé de fédérer son équipe pour trouver des solutions ensemble, explique-t-elle. En partageant les efforts et les difficultés, ce gérant a réussi à redresser son activité. Comme quoi, être à l'écoute de ses équipes et faire de l'argent, ce n'est pas antinomique, au contraire. Aujourd'hui, de plus en plus de gens sont démotivés au travail à cause du manque de relationnel. »

V.G.

- www.sylvie-grivel.com